



Prihláška

Prihlasujem sa za člena/členku Aikido dojo Trstina.

Čestne prehlasujem, že sa budem riadiť stanovami a organizačným poriadkom klubu (vid' druhá strana).

Člen klubu alebo jeho zákonný zástupca svojím podpisom potvrdzuje, že zdravotný stav cvičiaceho je v súlade s výkonom tréningov aikido a je plne zdravotne spôsobilý na výkon daného športu. Prípadné obmedzenia/alergie prosíme vopred nahlásiť trénerovi.

priezvisko	
meno	
dátum narodenia	

Kontakt

bydlisko	
ulica	
mesto	
PSČ	
telefón/mobil	
e-mail	

U detí do 15 rokov — kontakt na zákonného zástupcu

priezvisko, titul	
meno	
telefón/mobil	
e-mail (kontakt)	
e-mail (pre mailing)	

Člen klubu alebo jeho zákonný zástupca svojím podpisom potvrdzuje, že súhlasí, aby na jeho e-mailovú adresu boli posielané informácie o činnosti klubu alebo iné súvisiace marketingové informácie. Ďalej svojím podpisom potvrdzuje, že súhlasí s príležitostným vytváraním fotografií a videí na podporu činnosti klubu, ktoré budú následne uvedené na stránke <http://www.deja-vu.sk/aikideti/default.asp> a www.chimenci.sk. O tejto činnosti bude vždy vopred informovaný.

Námety a poznámky (napr. čím by som mohol prispieť k činnosti klubu, prezývka a pod.)

V Bratislave dňa:

podpis

(u mládeže do 15 rokov podpis zákonného zástupcu):

Ochrana osobných údajov

S osobnými údajmi, ktoré člen klubu alebo jeho zákonný zástupca uvedie v prihláške, bude zaobchádzané v súlade so zákonom č. 122/2013 Zbierky zákonov a v súlade s nariadením č. 2016/679 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov (GDPR). Údaje budú používané výhradne k evidenčným účelom klubu Aikido dojo Trstina, jej zastrešujúceho orgánu, Slovenskej spoločnosti priateľov Aikidó a na účely fakturácie zo strany spoločnosti Chimenci s.r.o, ktorá zastupuje klub organizačne. Viac info o GDPR nájdete na stránke www.chimenci.sk, časť kontakty.



Pravidlá správania sa v detskom Aikido klube

Účasť rodičov na cvičení

Účasť rodičov je vítaná. Rodičia sa môžu zúčastniť tréningov ako pasívne (sediac na lavičke), tak aktívne — zapoja sa do cvičenia. Cvičiaci rodič (resp. dospelý sprievodca dieťaťa) za tréning neplatí, počíta sa však s jeho pomocou pri organizácii tréningu.

Oblečenie

Optimálne keiko-gi („kimono“) určené na judo alebo aikido. Ak nie je k dispozícii, pre začiatok môže poslúžiť pevná látková (napr. i stará flanelová) košeľa a tepláky.

Obuv

- na presun zo šatne do telocvične používajte prezuvky
- na tatami (žinenkách) sa cvičí naboso
- v prípade, že by bolo cvičenie naboso pre cvičenca (napr. zo zdravotných dôvodov) neprijateľné, možno cvičiť v ponožkách: avšak s protišmykovou úpravou na chodidle.

Všeobecná etika aikido

1. Pri vstupe i pri odchode z dojo (dodžo) sa patrí pokloniť smerom ku kamize, obrazu O'Senseia, prípadne smerom k čelu dojo. Ukloniť sa treba aj pri vstupe a odchode z tatami.
2. Nevstupujte na tatami v obuvi. Mimo tatami používajte v dojo prezuvky.
3. Chodte na keiko (tréning) včas. Ak sa stane, že prídete neskôr, počkajte na okraji tatami, kým vám učiteľ nepovolí pripojiť sa k tréningu.
4. Počas cvičenia neodchádzajte z tatami, ani z dojo bez vedomia a súhlasu učiteľa.
5. Nesedte na tatami chrbtom ku kamize, k obrazu zakladateľa. Taktiež sa nepatrí sedieť s vystretými nohami, ani sa opierať o stenu. Sedte v seiza (na päťách), prípadne v tureckom sede - vždy však s vystretým chrbtom.
6. Pred tréningom si dajte dole hodinky a všetky šperky, či iné kovové predmety.
7. Na tatami nepatria nápoje, jedlo, žuvačky a pod.
8. Rozprávajte čo najmenej, či už pri výklade učiteľa alebo pri samotnom cvičení. Vašu prípadnú konverzáciu by ste mali obmedziť na témy priamo súvisiace s aikido.
9. Ak máte problémy s precvičovaným pohybom, či technikou, nevykrikujte na učiteľa. Skúste techniku odpozorovať od ostatných, prípadne počkať na vhodnú chvíľu a potom poprosiť učiteľa o radu a pomoc.
10. Príkazy učiteľa vykonajte ihneď - aby ste nezdržovali ostatných.
11. Počas cvičenia sa vyvarujte hrubých spôsobov a hádok.
12. Nezabúdajte: na keiko chodíte preto, aby ste sa niečo naučili a nie kvôli tomu, aby ste uspokojovali svoje ego.
13. Správajte sa v rámci pravidiel slušného správania, nezabúdajte na ohľaduplnosť, slušnosť a opatrnosť.
14. Na tatami sa neprezliekajte. Snažte sa, aby vaše gi bolo čisté, bez silných vôní, či zápachov.
15. Udržujte nohy i ruky v čistote. Nechty na rukách i na nohách si udržiajte čisté a ostrihané.